

Studiați tehnologia de utilizare a Internetului

Utilizați instrumentele de control parental online;

Activați restricțiile în setările de confidențialitate ale browser-ului dumneavoastră de Internet;

Învățați termenii și jargonul tehnologic al copilului care este un tânăr utilizator de Internet.

Controlați activitatea online. Fiți și Dumneavoastră un utilizator activ!

- Monitorizați copilul în toate conturile de rețele de socializare; dar aveți grijă ca acest proces să nu se transforme în control represiv, pentru că astfel copilul va tinde spre a se "ascunde".
- Deveniți "prieteni" pe rețelele de socializare, apreciați-i postările și, dacă observați ceva care vă deranjează, vorbiți cu el cu blândețe, față în față. Spuneți-i ce vă deranjează și de ce;
- Interesați-vă de prietenii săi virtuali, cu cine și unde merge;
- Puneți calculatorul la vedere (în sufragerie, în bucătărie).
- Învățați-vă copilul să fie responsabil online:
- Să fie respectuos în mediul online, la fel ca și în viața reală - la școală, în curte sau pe terenul de joacă;
- Să evite să ofere numele, adresa sau alte detalii personale unor necunoscuți;
- Să nu răspundă persoanelor necunoscute, așa cum nu vorbește cu străinii pe stradă.

Demonstrați-i, că el poate avea încredere în dumneavoastră. Dacă se întâmplă ceva rău, nu criticați, ci ascultați. El trebuie să știe că poate să vi se adreseze de fiecare data, când simte nevoia; ajutați-l să treacă de etapa rușinii și a jenei.

Spuneți-i cât mai des posibil că aveți încredere în el sau în ea.

Raportați cazurile de suspiciune sau de abuz la www.siguronline.md

sau la poliție - 112

Copiii necesită îndrumare, ei trebuie să înțeleagă acest lucru și să învețe să folosească Internetul în mod responsabil.

Discutați cu ei regulat despre modul în care copilul ar trebui să-și asigure siguranța online.

Întrebați copilul care este părerea lui despre riscurile sau comportamentele similare celor din viața reală, cum ar fi hărțuirea. Prin urmare, cel mai bine este să îi explicați copilului dumneavoastră acest lucru înainte de a se întâmpla ceva.

Acest proces va necesita timp, efort și multă răbdare din partea părinților.

Internetul, fiind folosit cu înțelepciune, este util pentru studii sau pentru activități de petrecere a timpului liber.

Dacă unui copil i se refuză accesul la Internet, acesta se va ascunde sau va trișa, va găsi alte modalități de a folosi Internetul.

Discutați cu copilul dumneavoastră despre regulile de comportament online ca el să le conștientizeze.

Familiarizați-vă cu tehnologiile. Din cauza vârstei lor, copiii sunt mai vulnerabili: ei sunt creduli și nu au experiență de viață.

Internetul nu a dat naștere celor, care comit abuzuri, dar a facilitat legătura cu aceștia.

Setările, filtrele de conținut și programele de control parental contribuie la crearea unui mediu online mai sigur pentru copii, doar fiind combinație cu discuții despre siguranța online și regulile de comportament online.

Pentru a vă proteja copilul de informații nepotrivite din mediul online, de site-uri periculoase și programe malware, activați setările de confidențialitate, software-ul antivirus, filtrul de conținut pe motoarele de căutare, YouTube, magazinele de aplicații și jocuri.

Instalați un program complex de control parental pentru a monitoriza activitatea online a copilului dumneavoastră și setați limitele pentru timpul petrecut în fața ecranului.

Oferiți copilului dumneavoastră ajutor de fiecare dată când are o problemă

Atunci când oferiți copilului dumneavoastră acces la Internet, este bine să vă asigurați că el/ea poate utiliza în mod responsabil dispozitivele la care are acces. Luați-vă timp pentru a-l asculta, nu-l învinovățiți și nu-l criticați dacă se întâmplă ceva. Oferiți-i suport și spuneți-i că aveți încredere în el.

Nu postați nici un fel de fotografii sau informații despre copil.

Evitați să postați fotografiile cu bebelușul în cadă sau orice alte imagini care îl arată pe acesta parțial sau complet dezbrăcat. Nu folosiți cuvinte diminutive sau porecle atunci când descrieți imaginile, deoarece acestea ar putea fi folosite de colegii de la școală și l-ar putea pune în situații neplăcute. Fotografiile cu copilul de la școala pe care o frecventează sau fotografiile din tabăra în care se află, combinate cu numele său complet, sporesc riscul ca cineva să folosească aceste informații cu rea-intenție.

Protecția datelor cu caracter personal

Sunteți îngrijorat de ceea ce postează copilul dumneavoastră pe Internet? Îngrijorarea dumneavoastră este pe deplin justificată.

Adesea, copiii dezvăluie prea multe pe Internet fără să-și dea seama.

De exemplu, ei pot dezvălui involuntar date personale despre ei înșiși sau despre părinții lor: numărul de telefon, adresa de domiciliu, școala pe care o frecventează, datele din buletinele de identitate ale părinților, inclusiv combinația de numere de la sistemul de alarmă din casă.

Ce prezintă datele cu caracter personal?

Datele cu caracter personal reprezintă datele, care sunt utilizate pentru a identifica o persoană.

Acestea sunt datele private: numele și prenumele, codul digital personal, data nașterii, adresa fizică sau electronică, numerele de telefon, naționalitatea, limba, sexul, contul bancar, amprente digitale, înregistrările vocale, fotografiile, adresa IP, școala și clasa, obiceiurile familiei etc. Datele cu caracter personal permit identificarea unei persoane fie direct, fie prin combinarea mai multor informații.

Vorbiți cu copiii despre riscuri

Părinții îi învață pe copii de mici să nu spună prea mult străinilor - ce fac, cum fac, ce au și ce nu au, ce vor cadou, unde se duc, cu cine și când, să nu discute cu străinii de pe stradă, să fie atenți când traversează strada, să nu accepte cadouri etc.

Pe internet, la fel ca în viața reală, este necesar să se țină cont de aceleași reguli de securitate.

Într-o lume în care informațiile devin din ce în ce mai valoroase, datele personale devin o monedă de schimb, în special pe rețele de socializare. Pot fi folosite imagini încărcate de pe diverse site-uri web sau rețele de socializare, iar dacă acestea conțin elemente clare care identifică o adresă de domiciliu sau o rutină familială, întreaga familie poate fi în pericol.

De exemplu, postarea unei fotografii sau a unui mesaj text în care se spune că familia este în vacanță ar putea fi folosită de un intrus pentru a pătrunde în casă.

Învățați-i pe copii să verifice politica de confidențialitate a paginilor web pe care le accesează.

De asemenea, învățați-i să nu salveze informații personale în browser. Explicați-le copiilor motivele acestor măsuri de precauție.

Informații personale și fotografii ale copiilor pe Internet

Evident, nimeni nu ar fi de acord să-și divulge datele personale unor străini sau să le facă publice.

La fel nici copiii nu ar fi fost de acord cu asta. Cu alte cuvinte, toată lumea ar fi de acord că nimeni nu ar ieși pe stradă cu un album de fotografii sau înregistrări ale vieții personale. Dar, atunci când se află în fața monitoarelor, mulți adolescenți au un sentiment de singurătate iluzorie – ”Ei bine, sunt acasă, în siguranță, nu pe stradă” - și astfel acceptă cu ușurință să furnizeze datele despre identitatea sa sau detaliile familiale pentru a crea rapid o adresă de e-mail pentru a participa la un concurs online sau pentru a primi cadoul promis într-o publicitate online.

Pe lângă aceasta, publicarea online a fotografiilor realizate cu telefonul sau cu aparatul foto digital este un proces rapid și simplu în sine.

Cu toate acestea, trebuie să fiți conștienți de faptul că, dacă publicați o fotografie online, este foarte dificil să împiedicați distribuirea, modificarea sau utilizarea ulterioară a acesteia în diferite contexte. Copiile acestor fotografii vor ajunge în mai multe locuri și va fi dificil să le ștergeți pe toate. Învățați-vă copiii să se gândească de două ori înainte de a publica informații personale.

Învățați-vă copilul:

Să fie atent când alege un nume de utilizator. Cel mai bine este să nu-și folosească numele complet și să nu utilizeze un nume obscen;

Să nu dezvăluie informații personale unor necunoscuți în corespondența online;

Să nu divulge parolele pentru conturile personale și să le schimbe des. Să folosească parole diferite pentru conturi diferite, astfel încât, dacă sunt piratate, să poată recupera alte conturi;

Să înțeleagă și să evite riscurile de infectare a dispozitivelor utilizate cu viruși;

Să se gândească și să citească înainte de a face clic pe ”OK”, ”De acord” sau ”Accept” pe bannere publicitare sau pe pop-up-uri neașteptate;

Să schimbe parolele de acces pentru toate serviciile online pe care le folosesc, cum ar fi e-mailul, rețelele de socializare etc., în cazul în care acestea sunt piratate.

Este important să le explicăm importanța acestor măsuri de precauție, astfel încât copiii să le înțeleagă mai bine și să fie mai conștienți de respectarea lor.

De asemenea, spuneți-le că ei pot apela la dumneavoastră ori de câte ori întâmpină anumite dificultăți sau situații neplăcute pe Internet.

PROGRAME DE CONTROL PARENTAL PENTRU COMPUTER

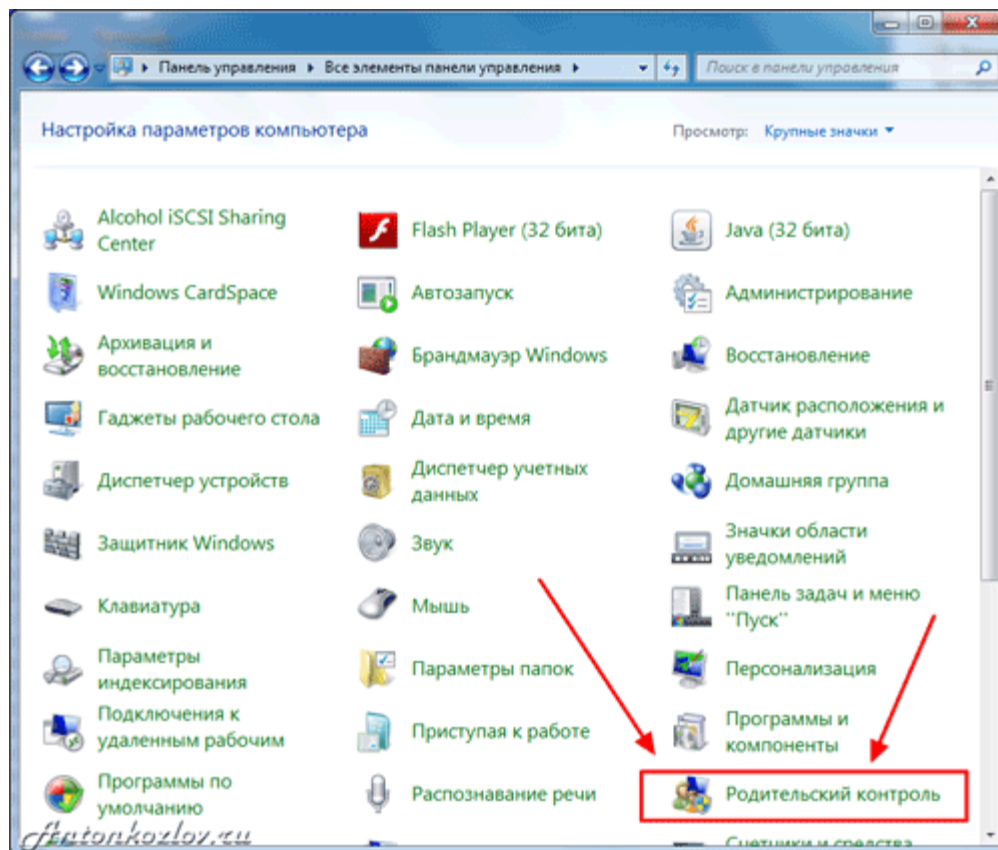
Programul de control parental pentru computer reprezintă un set de programe și acțiuni menite să organizeze timpul petrecut la computer sau să interzică copiilor utilizarea, accesul la jocuri sau alte programe și, cel mai

important, să evite vizionarea de site-uri cu conținut ”nepotrivit pentru copii”. Programele de control parental permit adulților să limiteze conținutul pe care copiii îl văd și îl citesc online. De asemenea, cu ajutorul lor este ușor de gestionat timpul petrecut la calculator. Pe lângă aceasta, cu ajutorul lor este ușor să vedeți ce a făcut copilul în lipsa dumneavoastră.

Niște exemple simple: setați controlul parental astfel încât calculatorul fiului sau fiicei dumneavoastră să se pornească numai după ora 18.00; jocurile vor fi disponibile până la ora 22.00; nu se va deschide niciun site care conține literele (s)*ex sau por*(n).

Controlul parental poate fi asigurat fie prin intermediul aplicațiilor externe, fie prin intermediul sistemului de operare. Apropos, una dintre cele mai utile inovații ale lui ”Windows” este anume prezența unor instrumente foarte flexibile pentru controlul parental.

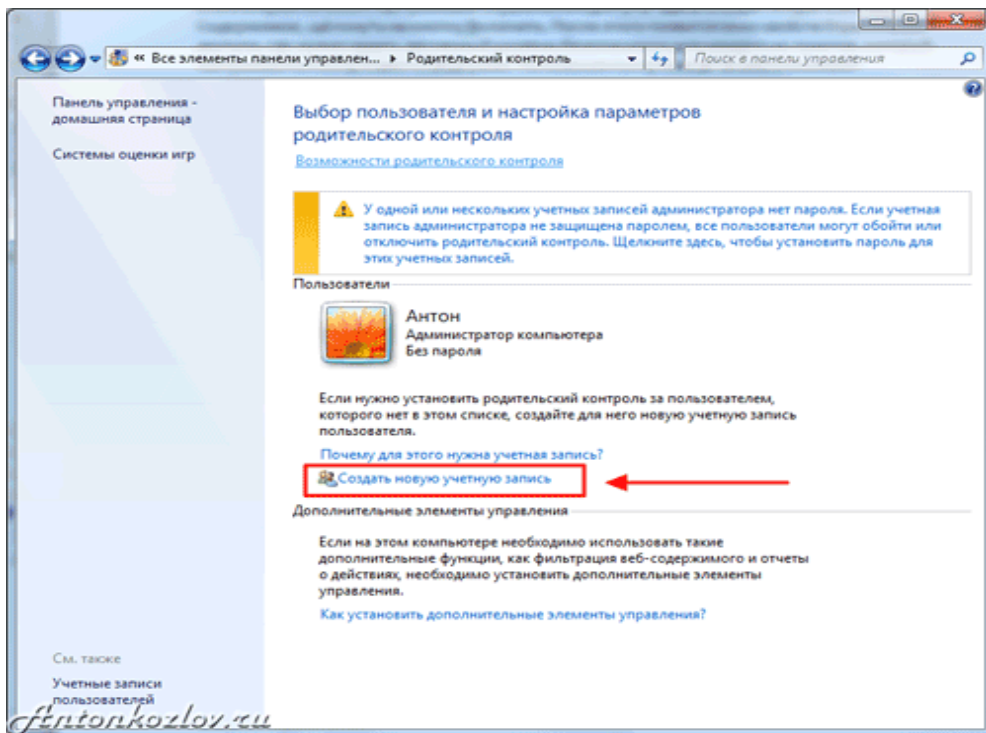
Este posibil de a descărca gratuit controlul parental, există programe necomerciale bune, iar instrumentele integrate în Windows sunt adesea suficiente pentru mulți utilizatori.



Înainte de a analiza software-ul de control parental și setările, vă oferim câteva sfaturi. Desigur, nu ne referim la un program de control parental, însă aceste sfaturi ar putea avea mai mult efect decât toate restricțiile și setările. Primul pas pentru a face calculatorul cu adevărat util pentru copilul dumneavoastră: alegeți jocuri și programe adecvate vârstei copilului. Școlarii sunt interesați în primul rând de jocurile video (inclusiv de divertismentul online), dar pot fi la fel de fascinați de desen, prezentări, noțiuni de bază de programare, procesare video, funcții neobișnuite ale editorilor de text ”plictisitori”, scrierea pe forumuri și bloguri care îi interesează. Copiii se vor bucura să se joace împreună cu părinții lor sau ca adulții să urmărească jocul și să discute despre emoția jocului. Dacă jucați și dumneavoastră, vorbiți despre setările jocului, secrete lui, ghidări și caracteristici software care vă surprind și pe dumneavoastră.

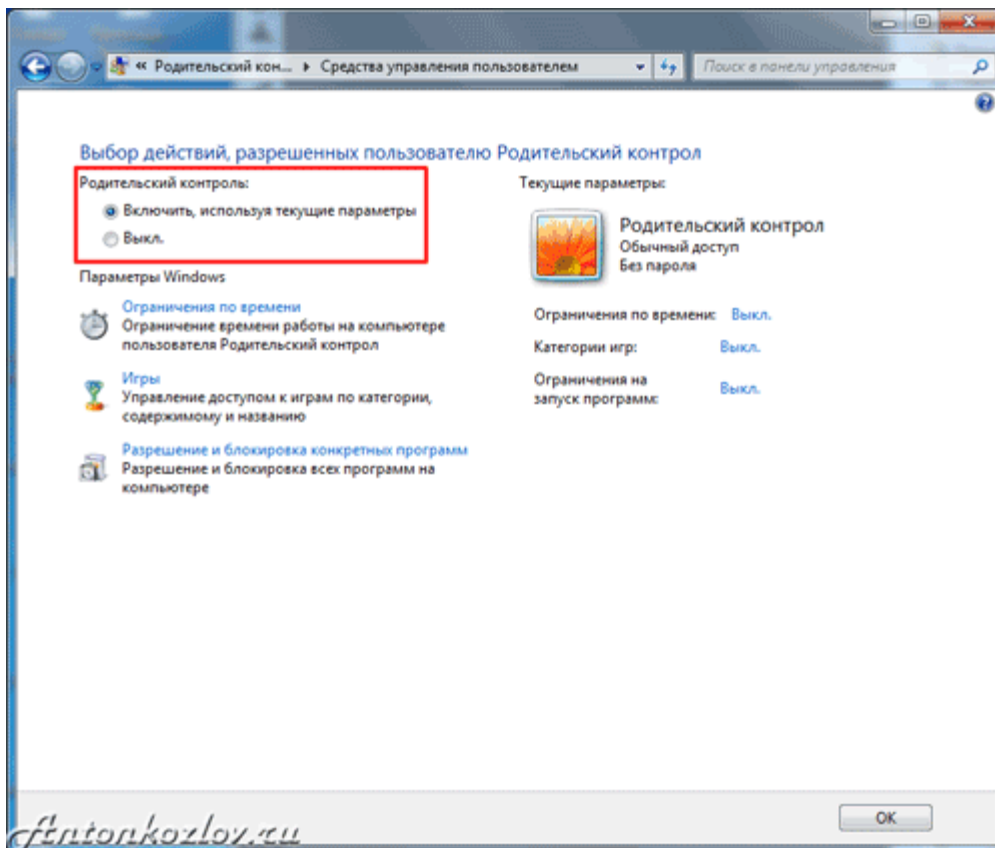
Controlul parental din Windows, în primul rând, trebuie să vă asigurați că profilul copilului dumneavoastră este un profil obișnuit și nu cel de administrator. Pentru aceasta, mergeți la Panoul de control și selectați profilul de utilizator corespunzător.

Pentru a activa controlul parental în Windows, trebuie să accesați panoul de control cu același nume (din meniul Start). Selectați aici profilul de utilizator sub care lucrează copilul dumneavoastră: aici vom seta restricțiile. Dacă aveți un singur profil, va trebui să creați un profil special (cont) pentru copilul dumneavoastră.



Creați un alt profil decât cel principal, atribuindu-i o parolă de acces, Dați profilului un nume. Două profiluri Windows - unul pentru dumneavoastră cu acces prin parolă, unul pentru copii, cu restricții și control parental funcțional. Activați controlul parental pentru noul cont.

Gestionarea timpului este un lucru extrem de simplu. O interfață ușoară vă solicită imediat să setați ora la care copilul se poate conecta la sistemul de operare (adică poate începe să lucreze la calculator). Este posibil de a seta programul pentru fiecare zi a săptămânii. Sistemul se oprește automat și salvează toate datele în cazul în care copilul se reține mult la tastatură.



<https://antonkozlov.ru/kompyuternye-programmy/roditelskij-kontrol.html>

Pe lângă informații utile pentru copii, pe Internet există pericole care sunt departe de a fi virtuale. Persoanele cu reanțenție din rețelele de socializare, conținutul șocant și conținutul nepotrivit de pe site-urile web, violența și

propaganda drogurilor - toate acestea pot dăuna copilului. Controlul parental de pe computer este conceput pentru a limita accesul copiilor la Internet și pentru a-i proteja de pericole.

Există mai multe modalități de control parental al computerului dumneavoastră. Cel mai simplu este să folosiți controlul parental încorporat pe computer în programele Windows. Îl puteți utiliza pentru a crea lista neagră de site-uri web pe care copilul dumneavoastră nu le poate accesa, sau lista albă. Lista albă se deosebește de lista neagră prin faptul că permite accesul numai la site-urile enumerate, blocându-le pe toate celelalte.

Setările permit, de asemenea, instalarea controlului parental pentru a limita timpul petrecut la computer. Puteți seta cât timp va naviga copilul dumneavoastră pe Internet sau pe un anumit site și puteți seta accesul în funcție de ora și ziua săptămânii. Controlul parental poate fi setat pe computerul dumneavoastră folosind bara de activități în toate versiunile Windows începând cu Vista.

O altă opțiune de a seta controlul parental pe computerul dumneavoastră este de a utiliza caracteristici similare în browsere. Cele mai populare browsere, Opera și Google Chrome, au opțiunea de a activa controlul parental asupra computerului chiar în opțiunile lor. Puteți extinde opțiunile prin instalarea de add-on-uri, în timp ce în Mozilla Firefox este singura opțiune pentru a bloca accesul copilului dumneavoastră la anumite site-uri. Cu Mipko Personal Monitor puteți activa controlul parental de la distanță asupra computerului dumneavoastră. El este un program spyware care permite:

- Înregistrarea de mesaje pe messenger și pe rețelele de socializare;
- fotografierea cu o cameră web;
- înregistrarea audio a conversațiilor pe Skype ale copilului dumneavoastră;
- capturi de ecran ale desktopului;
- înregistrarea istoricului site-urilor web vizitate, chiar și în modul incognito;

<https://www.mipko.ru/roditelskij-kontrol-na-komputere>

Internetul poate fi atât util, cât și nociv pentru copilul dumneavoastră. Pe de o parte, el prezintă un mediu versatil pentru divertisment și studii. O mulțime de materiale utile și interesante dezvoltă copilul dumneavoastră, îi insuflă dragostea pentru lectură și îl ajută să cunoască lumea din jur. Pe de altă parte, în mediul online este ușor să dai de grosolănie, de promovarea drogurilor și materiale șocante care sunt dăunătoare pentru psihicul unui copil.

De aici vine întrebarea - cum să blocați site-urile nedorite în browser, astfel încât copilul să nu fie în pericol în timp ce stă la calculator? Cel mai simplu este să modificați fișierul hosts din dosarul de sistem Windows. Scriind adresa localhost (127.0.0.1) lângă adresa site-ului nedorit, veți bloca accesul la acesta imediat ce salvați modificările în acest fișier.

Pentru a înțelege cum să blocați un site web în browserul Google Chrome, trebuie să căutați în setările acestuia. Atunci când creați un profil nou pentru a fi folosit de copilul dumneavoastră, trebuie să îl marcați ca fiind "supravegheat" și, prin intermediul altor setări, puteți adăuga cu ușurință site-uri web nedorite în lista neagră, precum și să urmăriți istoricul de navigare.

O alternativă este extensia gratuită BlockSite din magazinul Google. Meniul său oferă o gamă largă de filtre și setări, precum și un sistem de blocare a parolelor, astfel încât copiii să nu le poată modifica singuri. Dacă sunteți în căutarea unei modalități de a bloca site-urile nedorite în alte browsere, este puțin probabil să găsiți ceva nou. Opera are capacitatea de a bloca conținutul nedorit prin intermediul setărilor, în timp ce Firefox face acest lucru doar prin intermediul funcțiilor suplimentare precum FoxFilter.

<https://www.mipko.ru/kak-zablokirovat-sajt-v-brauzere>

Time Boss - software-ul potrivit pentru controlul parental

Time Boss are toate caracteristicile de care aveți nevoie pentru a limita timpul pe care copilul dumneavoastră îl petrece la calculator. Time Boss este protejat împotriva tuturor încercărilor copilului dumneavoastră de a dezactiva programul. Prima versiune a fost scrisă în 2005 și, de atunci, software-ul de control parental Time Boss a fost dezvoltat într-un produs de succes cu sute de utilizatori mulțumiți din 54 de țări din întreaga lume. Time Boss este conceput pentru a oferi părinților opțiunea de a limita timpul pe care copiii lor îl petrec jucând jocuri la calculator sau navigând pe Internet. Time Boss are o interfață simplă și ușor de utilizat, cu suport multilingv și multe funcții utile și testate, este protejat cu parolă (parola implicită - 123) și, opțional, are posibilitatea de a duce evidența și statistica tuturor activităților și de a face capturi de ecran (pentru a cunoaște care utilizator ce și când făcea în lipsa dumneavoastră). **Controlul parental poate fi descărcat gratuit [aici](#).**

<http://nicekit.ru/parental-control/time-boss.php>

Link-uri:

<https://www.skydns.ru/guides/kak-nastroit-roditelskiy-kontrol/>

<https://www.skydns.ru/plans/>

<https://www.skydns.ru/>

<https://www.comss.ru/page.php?id=4099>

<http://www.softportal.com/software-16746-kindergate-roditelskij-kontrol.html>